



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Каменск-Уральского
агропромышленного техникума

С.И. Некрасов

«30» августа 2023 г

План работы ССК «Колос» на 2023-2024 уч.год.

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - СОК) «Колос»:

1. вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
2. развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме;
3. формирование физической культуры личности;
4. обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
5. формирование ЗОЖ.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель ССК
2	Выборы спортивного актива колледжа	Сентябрь	Руководитель ССК
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Руководитель ССК
4	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель ССК
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физической культуры в техникуме	Согласно расписания	Руководитель ССК
2	Работа спортивных секций	Согласно расписания	Руководитель ССК
3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Активная перемена «Игра в настольный теннис»	Ежедневно	Руководитель ССК
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1	Проведение Дня здоровья со студентами техникума	Сентябрь	Руководитель ССК
2	Туристическая полоса	Октябрь	Руководитель ССК, преподаватель ОБЖ
3	Участие в городском легкоатлетическом кроссе	Сентябрь	Руководитель ССК
4	Первенство техникума по силовому троеборью	Апрель	Руководитель ССК
5	Первенство техникума по настольному теннису	Декабрь	Руководитель ССК
6	Первенство техникума по волейболу	Февраль - Март	Руководитель ССК
7	Первенство техникума по баскетболу	Октябрь-Ноябрь	Руководитель ССК
8	Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Руководитель ССК, преподаватель ОБЖ
10	Первенство техникума по легкой атлетике	Май	
11	Проведения дня спорта с сотрудниками техникума	В течении года	Руководитель ССК
5. Методическая работа			
1	Контроль ведения отчетной документации	В течении года	Руководитель ССК
2	Проведение работы по пропаганде сдачи норм ГТО	В течении года	Руководитель ССК
3	Создание информационных стендов о деятельности ССК	Сентябрь	Руководитель ССК